

Cotto e mangiato

COTTO E
MANGIATO
MAGAZINE
MENSILE
ANNO 4 - € 1,90

la cucina facile, veloce e di qualità

N°4 APRILE
2017

1 APRILE 2017 - AMT 4,30€; BE 4,00€; F 7€; CH CT 4,00 CNF;
E - RTE CONT. 3,70€; CH 5,00 CNF; D 5,00€



NUMERO
DOPPIO
MAGAZINE +
SPECIALE
TORTE
SALATE

MENU DI PASQUA

UOVA PROTAGONISTE:
ASPIC, PASTA FRESCA,
FRICASSEA DI VITELLO

**Il piatto
del mese**

Conchiglioni
con carbonara
di asparagi
a pag. 48

PRIMIZIE GOLOSE

LE VERDURE DI PRIMAVERA REGALANO GUSTO E COLORE
A OGNI PIATTO. PASTA CON AGRETTI, ROTOLO
DI TACCHINO CON ASPARAGI, CALAMARI CON CARCIOFI



TESSA GELISIO
BENESSERE
IN TAVOLA

Menu laziale

GNOCCHI ALLA ROMANA
FRITTO MISTO
MARITOZZI ALLA PANNA

Dolci con fragole

PERFETTE SULLA TORTA
GUSTOSE CON LA CREMA
RICCHE CON LA MERINGA



Immaneabile in cucina

TESCOMA

Pratico e polifunzionale, lo scolatutto semplifica la vita in cucina. Realizzato in acciaio inossidabile, fa parte della linea GrandChef: utensili per tutti i giorni e per preparare menu per le grandi occasioni, eleganti e dalle prestazioni professionali. In due formati, al prezzo di 10,90 e 11,90 euro.
www.tescomaonline.com



Semplifica la vita

FISSLER

Solea è l'innovativa casseruola con scolapasta integrato: basta spostare leggermente il coperchio per versare i liquidi, in tutta semplicità. In più, ha speciali manici antiscottatura e si può utilizzare in forno. Disponibile in 4 misure.
www.fissler-italia.it



Aspirazione integrata

FRIGO2000

Con Bora, vapori e odori vengono aspirati direttamente dal piano cottura a induzione, con sistema di aspirazione integrato. Design unico, materiali e finiture ricercati e alte prestazioni. Prezzo su richiesta. www.frigo2000.net



Ispirate alla natura

CHARLES VIANCIN

Le spatole in silicone colorato sono divertenti e portano una ventata di freschezza in cucina. Utili per amalgamare e raccogliere sughetti e composti fino all'ultima goccia, fanno parte della gamma Floral, ispirata alla natura. Prezzo 11,70 l'una.
www.picowa.it



Libri

Siamo così. Vocabolario di salvataggio per donne dopo i 40

"Doveva essere il secolo del porno, invece è il secolo del forno". Inizia con questa irresistibile battuta di Aldo Grasso il lemma cucina di questo libro, un vero e proprio dizionario che da "cucina" a "corsa", da "fitness" a "letture", per arrivare a "zumba", "salsa" e "bachata", ci presenta parola dopo parola le ricette di quel tempo ritrovato che, a partire dai 40, diventa per tutte le donne un imperativo categorico, oltre che un'esigenza imprescindibile. Immaneabili in tutte queste ricette ingredienti come amore, autoconsapevolezza, benessere, cambiamento, famiglia, passioni, gusti e gusto della vita. Parole antiche ma dal sapore nuovo, in un'epoca della vita delle donne in cui, se tanta parte della vita cambia, cambiano anche le parole per chiamare

la vita. E ne arrivano di nuove, che da "junk food" a "konjak" passando per l'antico "yogurt", e non rinunciando a fare i conti con "dieta" e "benessere", designano nuovi cibi per alimentare corpo e anima e soddisfare quella nuova fame di vita che rappresenta il bello delle donne, quando il meglio è solo cominciato.

E attenzione alla parola risotto, perché niente in questa nuova guida ai sapori della vita è come appare. Assaggiare per credere.

Lucia Giulia Picchio, Varia Giunti, 224 pagg., 12 euro.

