

Alimentazione Naturale

DIVENTA IL NUTRIZIONISTA DI TE STESSO

Con Limone e Kefir salvi l'intestino

E con la lattuga ringiovanisci le arterie

- Succo di sedano: con un bicchiere spazzi via la ritenzione
- L'alga kombu: sgonfia la pancia e ti fa dimagrire
- Il cavolo rosso ringiovanisce e tiene lontano i tumori

**SCUOLA DI
ALIMENTAZIONE**
Riso bianco, integrale,
nero o rosso. Qual è
il più sano e come
cucinarlo

- Addio gambe gonfie con il succo di betulla
- Olio extravergine: attenti alle imitazioni, leggi bene l'etichetta
- Tutti i supercibi che prevengono l'incubo della pressione alta



Infusi ricchi di aromi e di proprietà salutari

Dall'esperienza Pompadour nasce una nuova linea di infusi alla frutta. Un viaggio di sapori e fragranze inebrianti, dal Mediterraneo all'Oriente, che conduce l'antica tradizione dell'infuso verso nuove emozioni. Qualità e gusto racchiusi in 4 deliziosi infusi tutti da provare: Arancia Mediterranea, Mela d'Oriente, Melograno di Persia e Lime Brasiliano.



Pompadour - Bolzano - www.pompadour.it

L'acqua minerale benefica, che aiuta a riequilibrare il pH

L'acqua minerale alcalina Maniva nasce dal monte omonimo, sulle Alpi retiche. Si distingue per il valore 8 del suo pH che ne fa un'acqua decisamente alcalina. Maniva pH8, è un'acqua minerale leggera ma non vuota, che all'interno di una dieta con alimenti alcalini, può aiutare a mantenere il pH naturale dell'organismo.



Gruppo Maniva - www.maniva.it

La friggitrice che consente di cucinare senza grassi

Air Fryer è una friggitrice multifunzione ad aria calda, per un fritto leggero, senza olio e senza grassi. Permette di cucinare piatti appetitosi velocemente e in modo sano. Dotata di 6 diversi programmi per una cottura regolabile dai 60 ai 200 gradi.



Punto De - www.puntode.it

Stress? Una questione di testa. Ma anche di pancia

PegaStress è l'integratore alimentare Pegaso dalla formulazione esclusiva a base di fermenti lattici che agiscono sul riequilibrio della flora batterica intestinale, spesso alterata in situazioni di stress, e vitamina B5 (nota anche come vitamina antistress) che riduce l'affaticamento psico-fisico.



Pegaso - Arbizzano (VR) - Tel. 045/6014211

www.pegaso.eu

Farine di legumi: versatili e ricche di nutrienti

Le farine di legumi hanno un maggior contenuto proteico rispetto alle farine di cereali e non contengono glutine. Possono essere utilizzate per preparare frittate, falafel, pane e altro. La gamma di Ki Group comprende: farina di fave, farina di lenticchie rosse, farina di piselli, farina di fagioli e farina di soia.



Ki Group - www.kigroup.com

Salmone norvegese: un prodotto di elevata qualità

Il Norwegian Seafood Council è l'ente parastatale norvegese, che si occupa di promuovere e tutelare i prodotti ittici norvegesi nel mondo. Tra questi il salmone, che arriva freschissimo sulle nostre tavole grazie all'applicazione di rigide procedure di produzione, alimentazione e distribuzione all'intera filiera di acquacoltura.



Norge - www.pescenorvegese.it