

SETTIMANALE
DIPIÙ

e

€ 0,50 - QUINDICINALE
N. 1/2017 ALLEGATO AL N. 1/2017 DI DIPIÙ
AL PREZZO COMPLESSIVO DI € 1,50

DIPIÙ
TV

CUCINA

tra i fornelli con la vostra rivista quindicinale

**CI SONO ANCHE SEI RICETTE
DI CUCINA VEGANA**



**Diretto da
SANDRO
MAYER**



Le ricette per l'inizio di gennaio

**LA BEFANA VI PORTA
LE FRITTELLE ALLE MANDORLE**



IN FORMA DOPO LE FESTE

Delicatezza e golosità in sole 114 kcal per barretta: la naturalità dei cereali, unita alla bontà dei mirtilli rossi e alla golosità del cioccolato al latte, per un mix di sapori e consistenze irresistibili. Si tratta dello snack PESOFORMA ai Cereali, Mirtilli Rossi e Cioccolato, lo snack sfizioso e così completo che è anche un pasto.

750 Sport SANT'ANNA non può mancare nello zaino degli allenamenti: è l'acqua su misura per tutti gli sportivi grazie alla sua forma ergonomica che ne facilita l'impugnatura e la rende particolarmente comoda da usare. Inoltre, con il tappo push & pull non si perde nemmeno il tempo per svitare.



La tisana Erbe della Notte ESI è composta da una miscela di piante officinali selezionate con l'aggiunta di estratti di Passiflora e Tiglio. Camomilla, Escalzia, Passiflora e Tiglio favoriscono il rilassamento ed il sonno naturale.



Kiločal drenante forte gusto ananas è l'innovativo integratore alimentare drenante con 11 estratti erboristici al gusto di ananas. Drena, depura e disintossica. Da POOL PHARMA.



I Cioc MECH Albicocca e Goji sono squisiti biscotti con goji e albicocca ricoperti con cioccolato fondente, con pochi zuccheri e con un buon apporto di proteine e fibre. Confezionati singolarmente, sono pratici anche per un consumo fuori casa.
DIETA TISANOREICA 2^m DI GIANLUCA MECH.



Lo Smoothies Juicer CASO DESIGN permette invece di realizzare omogeneizzati, salse e mousse esaltando le proprietà nutrizionali e permettendo l'assorbimento essenziale degli enzimi.



L'infuso Zenzero Curcuma POMPADOUR coniuga efficacemente le rinomate proprietà di due tra le spezie più amate e consumate a scopo curativo. La combinazione di queste due spezie è ideale per ottenere una depurazione profonda ed efficace del nostro organismo.



TISANA DIGESTIVA WITT: grazie al mix di estratti che stimolano l'apparato digerente e lo aiutano a lavorare al meglio, svolge un'importante azione digestiva e depurativa. Per informazioni e acquisti: www.witt.it



DIGESTIVO-DETOX DOPOPARTY L'ANGELICA: ideale dopo un pasto pesante, tipico in particolare dei momenti di festa. È un integratore a base di Zenzero, Anice e Genziana che aiuta la digestione e l'eliminazione dei gas intestinali. Il Cardo inoltre favorisce la depurazione dell'organismo e una corretta funzionalità epatica, particolarmente utile in occasione di pasti troppo abbondanti.